

新しい甘くて美味しい野菜

# ゆーまい菜

女性とお子様優しい  
栄養豊富な野菜です

## ビタミンCと

## 鉄分が

なんとっ

## ホウレン草の4倍！

◎美味しいお召し上がり方

- ・ベーコンにんにく炒め
- ・サラダ
- ・お鍋
- ・おひたし
- ・スープやお味噌汁の具

生でも火を通してても美味！

農薬を一切使わないで育てたので  
洗わなくてもお召し上がり頂けます。

いつもの野菜と相性も良いので  
食卓の新しい色取りに  
加えてみませんか？

生産者：株式会社HRD IDEAL

鳥取市津ノ井300-1 TEL 0857(51)7700